**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

***«Почему нужно отучить ребенка от памперсов и соски до детского сада»***

Если ваш ребенок скоро должен получить место в детском саду, то важно его вовремя подготовить к этому новому этапу в его жизни. Чтобы адаптация прошла без стрессов, проверьте его готовность к детскому саду.

**Как понять, что ваш ребенок готов?**

1. Понимает обращенную речь и имеет достаточный активный словарь, чтобы объяснить свои потребности.
2. Умеет пользоваться унитазом и выполняет сам гигиенические процедуры.
3. Самостоятельно раздевается и одевается с помощью взрослого.
4. Сам ест и пьет.
5. Выполняет простые физические упражнения
6. Достаточно спокойно остается на некоторое время с чужими людьми.
**В норме такая готовность к детскому саду должна быть у 2х-3-хлетнего ребенка.**
Он еще много чего не умеет, но этого вполне хватает, чтобы идти в детский сад.

 ***Каждый год воспитатели жалуются на то, что все большее детей приходят в сад не подготовленными. Перечислю проблемы, с которыми сталкиваются в первую очередь сами дети. Почему дети?*** Потому что в детском саду, именно им приходится форсировать развитие тех навыков, которые не сформированы дома. В детский сад поступают малыши: с пустышкой во рту и в памперсах. А ещё: не просятся в туалет; не умеют жевать пищу; самостоятельно не могут раздеться, одеться и обуться. В ультра современной парадигме это считается нормальным. Мол, зачем мучить себя и ребенка. Будем ждать пока сам плюнет соску, сам станет жевать и проситься в туалет. Вроде бы даже Российский Союз педиатров сдался и поддержал такие нормы.



**Почему это плохо:**1. Ребенку в детском саду в срочном порядке придется догонять сверстников. Потому что в возрастных нормах к трем годам ребенок владеет простыми навыками самообслуживания.
2. Это влияет на развитие мозга, а следовательно тормозит развитие речи. Из опыта замечено, что использование памперсов после года тормозит развитие речевых навыков. Так уж устроен мозг. Речь нормативно развивается, когда развит мозжечок.
Сосками, памперсами и сюсюканьем мы тормозим развитие ребенка.

**Совет такой:** **готовьте вашего малыша к детскому саду заранее. Основной набор в садик проходит в августе-сентябре. Начинайте готовиться. Постепенно установите режим дня, близкий к режиму детсада. Если ребенок носит памперсы, начните приучать к горшку. Избавьтесь от соски и пустышки. Научите держать ложку и самостоятельно есть и одеваться.**

**И в добрый путь!**

*Материал подготовлен*

*воспитателями Группы раннего развития детей*

*Подсиорина Е.Ю., Пичугина Ю.П.*