

ПРИНЯТО

педагогическим советом  
МБДОУ № 44 «Анютины глазки» г. Калуги  
протокол от 31.08.2023г. № 01

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ № 44  
«Анютины глазки» г. Калуги  
от 31.08.2023г. № 318/01-41.02

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения № 44**  
**«Анютины глазки» города Калуги**

**ЛНА – 004**

г. Калуга,  
2023

## **1. Общее положение**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.4.3648-20), «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПин 1.2.3685-21), Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 44 «Анютинны глазки» города Калуги (далее - дошкольное учреждение), учебным планом образовательного учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим функционирования и режим занятий обучающихся (воспитанников) дошкольного учреждения.

## **2. Режим функционирования дошкольного учреждения**

2.1. Дошкольное учреждение функционирует в режиме пятидневной рабочей недели. В дошкольном учреждении функционируют группы полного дня (12-часового пребывания) с 07.00. до 19.00. Выходные дни – суббота, воскресенье; нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

## **3. Режим занятий и учебные нагрузки**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного учреждения.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», с учетом возраста обучающихся (воспитанников), расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным заведующим дошкольным учреждением.

3.3. Учебный период в дошкольном учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

3.4. В сентябре и в апреле в течение 12 календарных дней (первая и вторая недели) осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы дошкольного учреждения.

3.5. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы составляет:

- от 3 до 4 лет – 2 часа 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 3 часа 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 5 часов 50 минут;
- от 6 до 7 лет – 7 часов 30 минут.

3.6. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 2 лет – не более 10 минут;
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.9. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. В старшем дошкольном возрасте одно из занятий организуется на открытом воздухе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

#### **4. Ответственность**

Администрация дошкольного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Смирнова Светлана Александровна

Действителен с 09.03.2021 по 09.03.2022