



Консультация для родителей

«Как видят дети с нарушением зрения»

*Подготовила:
учитель-дефектолог
Каштанова Юлия Сергеевна*

Зрение - это великий дар природы. По скорости и полноте восприятия зрение превосходит все органы чувств человека. С помощью зрения человек получает около девяноста процентов всей информации.

Нарушение зрения – это всегда серьезная проблема и для ребенка, и для родителей. Любое нарушение зрения или заболевание глаз оказывают существенное влияние на развитие ребенка.

Родителям следует знать особенности зрительного восприятия своего ребенка. Предлагаем краткое описание некоторых самых распространенными заболеваний органа зрения у детей дошкольного возраста.

Миопия (близорукость) – дефект зрения, при котором ребенок плохо видит вдаль и отчетливо – с близкого расстояния.

При близорукости рассматриваемый предмет воспринимается размытым и неясным. Для получения более четкой картинке ребёнку приходится щуриться, надавливать на глазное яблоко, прибегать к другим уловкам. Дети быстро утомляются, рассматривают предметы, картинку с низко наклоненной головой, близко подходят к телевизору при его просмотре.

Для исправления близорукости применяются очки с двояковогнутыми линзами. Дети, которым выписаны очки, должны обязательно ими пользоваться, иначе близорукость будет прогрессировать. Родители должны следить, чтобы очки были правильно подобраны и удобны.

Гиперметропия (дальнозоркость) – дефект зрения, при котором ребенок плохо видит вблизи.

У дальнозорких детей сужено поле обзора, поэтому им приходится рассматривать картинки и предметы, особенно большого размера, по частям, им нужно больше времени, чтобы сформировать целостный образ объекта.

Первые признаки проявления дальнозоркости: ухудшение остроты зрения вблизи, стремление отодвинуть от себя книжку, картинку, в более выраженных и поздних случаях – понижение зрения вдаль, быстрая утомляемость глаз, их покраснение и боли, связанные со зрительной работой. В дальнейшем добавляются головные боли.

Для исправления дальнозоркости используют очки с двояковыпуклыми линзами. Систематические тренировки зрения помогают улучшить его состояние.

Астигматизм – заболевание, спровоцировано специфическим строением глаз ребёнка (нарушениями кривизны роговицы или хрусталика).

Первые признаки болезни связаны с понижением зрения как вдаль, так и вблизи, снижением зрительной работоспособности, быстрой утомляемостью и болезненными ощущениями в глазах при работе на близком расстоянии, появлением ощущения сухости и рези в глазах.

При астигматизме страдает зрительное восприятие формы, величины, размера предметов.

При подборе очков для коррекции астигматизма следует строго руководствоваться рекомендациями врача. Отметим, что гимнастика глаз улучшает зрительную работоспособность, снимает болезненные ощущения.

Амблиопия («ленивый глаз») – это понижение зрения без видимых причин, выражающееся в снижении остроты зрения.

Большинство детей с амблиопией не жалуются на проблемы со зрением. Они привыкли хорошо видеть одним глазом и плохо другим.

Основным методом лечения амблиопии является окклюзия (заклейка), которая предполагает «отключение» из акта зрения здорового или лучше видящего глаза.

Косоглазие – заболевание, характеризующееся отклонением глаз от совместной точки фиксации и нарушением глазодвигательных функций.

Сначала косоглазие у детей бывает заметным только при утомлении или сосредоточенном рассматривании какого-либо предмета, а в дальнейшем усиливается и становится постоянным. Острота зрения косящего глаза снижается, ухудшается возможность правильно определять расстояние между предметами, их размеры, объем.

У детей косоглазие чаще всего проявляется на 2-3 году жизни, иногда становится заметнее после какой-либо тяжелой болезни или испуга. Косоглазие – это не только косметический, но и функциональный недостаток. При возникновении косоглазия в

одном глазу вся зрительная нагрузка переносится на здоровый глаз, а больной глаз, перестав упражняться, постепенно перестает функционировать. Кроме понижения остроты зрения, развивается амблиопия косящего глаза, нарушается бинокулярное зрение (способность видеть двумя глазами одновременно), что неблагоприятно сказывается на познавательной деятельности ребенка.

Признаками косоглазия могут быть наклон или поворот головы при рассматривании картинок, предметов, рассматривание их искоса.

При косоглазии назначаются очки, даже если ребенку 1-2 года, проводят систему лечебно-восстановительных мероприятий. Основными из них являются:

- заклейка здорового глаза (окклюзия) с целью активизации косящего глаза;
- тренировка глазодвигательных мышц;
- развитие бинокулярного зрения с помощью специальных приборов и упражнений;
- развитие зрительного восприятия.

Если вы заметили признаки косоглазия у ребенка совсем маленького – несколько недель или месяцев от роду, то не следует излишне волноваться. Скорее всего, мышцы глаза еще не научились работать скоординировано. Но вам обязательно надо предусмотреть меры предосторожности против того, чтобы исключить напряжение зрения. Для этого необходимо придерживаться следующих правил:

- уберите от кровати ребенка яркие предметы, лампы, зеркала, которые могут приковывать его внимание. Иначе его глаза будут постоянно устремлены в их сторону.
- Не следует подносить какие-либо вещи слишком близко к глазам ребенка, чтобы привлечь его внимание.
- Следует избегать каких-либо резких и неожиданных движений вокруг ребенка, поскольку аккомодационные возможности глаза еще не развиты в достаточной степени.

Нистагм – спонтанное колебание движения глаз.

При нистагме возникают трудности в длительной работе с предметом на близком расстоянии, очень быстрое утомление глаз.

При выявлении любых отклонений в работе глаз важно не терять время и позаботиться о детском здоровье. Обратиться к врачу-офтальмологу, выполнять его рекомендации, соблюдать нормы гигиены и охраны зрения.

Предотвратить ухудшение зрения детей поможет профилактика, включающая правильное питание, физические нагрузки и упражнения для глаз.

Здоровья Вам и Вашим детям!