

СОГЛАСОВАНО:
Калькулятор МБДОУ № 44 «Анютины глазки» г. Калуги
31.10.2023 г. Алхимина О.Е.

УТВЕРЖДЕНО
приказом №381/01-41.02

от 31.10.2023 г.



Меню на зимне-весенний период МБДОУ № 44 «Анютины глазки» г. Калуги
1 неделя

	Понедельник 1 день		Вторник 2 день		Среда 3 день		Четверг 4 день		Пятница 5 день	
Завтрак	150/180	Макаронные изделия отварные с сыром.206	150/180	Суп молочный с крупой овсяной 94	150/180	Суп молочный с крупой гречневой.94	150/180	Каша рисовая жидкая. 185	150/180	Суп молочный с крупой пшеничной. 94
	180/200	Чай с сахаром. 392	180/200	Какао с молоком 397	180/200	Чай с сахаром.392	180/200	Чай с молоком 392	180/200	Кофейный напиток с молоком 395
	1 шт./25	Печенье.	25/35	Хлеб пшеничный, Масло (порциями).6	25/35	Хлеб пшеничный,	25/35	Хлеб пшеничный,	25/35	Хлеб пшеничный,
2-ой завтрак	100/120	Сок овощной, фруктовый и ягодный 399	100/100	Молоко кипячёное.400	100/120	Сок овощной, фруктовый и ягодный 399	100/100	Фрукты	100/100	Молоко кипячёное.400
Обед	150/200	Суп гороховый на курином бульоне. 127	150/200	Рассольник «Ленинградский».76	150/200	Борщ с фасолью и картофелем. 63	150/200	Бульон с клецками.111	150/200	Щи из свежей капусты. 66
			5/10	Сметана	5/10	Сметана			5/10	Сметана
	15/20	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант). 115	50/70	Котлеты рыбные любительские 135	50/70	Биточки, рубленные из птицы. 306	50/70	Пудинг из говядины 290	50/70	Котлеты рыбные любительские 135
			110/130	Пюре картофельное 321	15/30	Соус сметанный 354	110/130	Капуста тушёная 132	110/130	Пюре картофельное 321
	160/210	Плов из птицы. 304	150/180	Компот из смеси сухофруктов. 495	110/130	Макаронные изделия отварные. 204	150/180	Компот из смеси сухофруктов. 495	150/180	Компот из свежих плодов и ягод. 486
	150/180	Компот из яблок с лимоном. 487	35/45	Хлеб ржаной	150/180	Компот из свежих плодов и ягод. 486	35/45	Хлеб ржаной	35/45	Хлеб ржаной
	35/45	Хлеб ржаной			35/45	Хлеб ржаной				
Уплотненный полдник	130/150	Суп молочный манный 92	65/85	Омлет с морковью. 217	75/110	Рагу из овощей.137	120/150	Пудинг из творога (запечённый) 235	110/130	Винегрет овощной.45
					30/45	Соус томатный.348	20/30	Кисель из сока натурального.382		
	150/180	Чай с молоком 394	150/180	Чай с сахаром.392	150/180	Чай с лимоном 393	150/180	Молоко кипяченое 400	150/180	Чай с лимоном 393
	25/35	Хлеб пшеничный	25/35	Хлеб пшеничный	25/35	Хлеб пшеничный	25/35	Хлеб пшеничный	25/35	Хлеб пшеничный
		100/100	Фрукты	60/60	Булочка ванильная 273			60/60	Булочка ванильная 273	
Итого	Ясли/Сад	1107/1379		986/1217		1063/1334		1082/1361		1031/1230

Завтрак 350-400

2 Завтрак

Обед 450-600

Полдник 300-35

СОГЛАСОВАНО:
Калькулятор МБДОУ № 44 «Анютины глазки» г. Калуги
Алхимина О.Е.
31.10.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 381/01-41.02



от 31.10.2023 г.

Меню на зимне-весенний период МБДОУ № 44 «Анютины глазки» г. Калуги
2 неделя

	Понедельник 6 день		Вторник 7 день		Среда 8 день		Четверг 9 день		Пятница 10 день	
Завтрак	150/180	Каша гречневая рассыпчатая. 165	150/180	Суп молочный с крупой овсяной 94	60/80	Омлет натуральный 215	150/180	Суп молочный с крупой (пшеничной) 94	150/180	Каша пшеничная жидкая. 185
	180/200	Чай с сахаром. 392	180/200	Кофейный напиток с молоком 395	180/200	Молоко кипяченое 400	180/200	Какао с молоком 397	180/200	Кофейный напиток с молоком 395
	1 шт./25гр	Печенье	25/35	Хлеб пшеничный.	25/35	Хлеб пшеничный.	25/35	Хлеб пшеничный,	25/35	Хлеб пшеничный,
2-ой завтрак	100/120	Сок овощной, фруктовый и ягодный 399	100/100	Молоко кипячёное.400	100/120	Сок овощной, фруктовый и ягодный 399	100/120	Сок овощной, фруктовый и ягодный 399	100/100	Молоко кипячёное.400
Обед	150/200	Борщ с капустой и картофелем 57,	150/200	Щи из свежей капусты с картофелем.67	150/200	Суп картофельный 77	150/200	Рассольник «Ленинградский» .76,	150/200	Суп картофельный с фасолью. 81,
	5/10		Сметана.	5/10			Сметана	50/70	Тефтели мясные. 286	
	5/10	Сметана	120/165	Запеканка картофельная с печенью.291	50/70	Котлеты, рубленые из птицы. 305	50/70	Шницель рыбный натуральный. 310	20/30	Соус сметанный. 354
	180/220	Рагу из птицы. 376	150/180	Компот из свежих плодов и ягод. 486	110/130	Капуста тушёная 132	110/130	Пюре из моркови или свеклы.324	110/130	Каша перловая рассыпчатая. 165
	150/180	Компот из яблок с лимоном. 487	35/45	Хлеб ржаной	150/180	Компот из смеси сухофруктов. 495	150/180	Компот из свежих плодов и ягод. 486	150/180	Компот из смеси сухофруктов. 495
	35/45	Хлеб ржаной			35/45	Хлеб ржаной	35/45	Хлеб ржаной	35/45	Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	130/150	Суп молочный с крупой пшеничной. 94	110/130	Винегрет овощной.45	130/150	Суп молочный с крупой рисовой.185	120/150	Запеканка из творога.237	1 шт	Яйцо Варёное.213
	20/30			20/30	Кисель из сока натурального.382		40/60	Салат из свеклы. 33		
	150/180	Чай с молоком 394	150/180	Чай с лимоном.393	150/180	Чай с молоком 394	150/180	Молоко кипяченое 400	150/180	Чай с лимоном 393
	25/35	Хлеб пшеничный	25/35	Хлеб пшеничный 1	25/35	Хлеб пшеничный	25/35	Хлеб пшеничный	25/35	Хлеб пшеничный 1
		60/60	Булочка ванильная 273					60/60	Булочка ванильная 273	
Итого	Ясли/Сад									
		1230/1495		1024/1238		1022/1277		1108/1331		1178/1417

Завтрак 350-400

2 Завтрак

Обед 450-600 Полдник 300-350

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Смирнова Светлана Александровна

Действителен с 09.03.2021 по 09.03.2022