

Консультация для родителей

ЗАЧЕМ РЕБЕНКУ НОСИТЬ ОККЛЮДЕР?

Подготовила:
учитель-дефектолог
Кашианова Юлия Сергеевна

Окклюзия (перекрытие) глаза - основной метод в лечении амблиопии (функционального снижения остроты зрения), а также косоглазия.

Целью окклюзии при амблиопии является принуждение к работе плохо видящего глаза и исключение влияния на него хорошо видящего закрытого глаза, подавляющего его зрительные впечатления.

Некоторые нарушения зрения требуют «отключения» одного глаза, чтобы начал работать другой. Подобные методы одинаковы и для взрослых, и для детей при амблиопии и косоглазии. Достичь этого проще всего путем заклеивания очковой линзы либо самого глаза специальным окклюдером.

Амблиопия или, как ее еще называют, «ленивый глаз» - это определенное состояние, когда один глаз работать не «хочет» - ленится, при этом каких-либо значимых изменений в нем не наблюдается. Происходит это потому, что при амблиопии видимые глазами картинки настолько различны, что мозг просто не в состоянии совместить их в одно изображение. Тогда организм подавляет работу одного глаза, а вся зрительная нагрузка достается другому. Заставить «лентяя» работать можно, если заклеить здоровый глаз на какое-то время окклюдером. Лечение довольно простое, но добиться его выполнения некоторым родителям очень сложно: детям редко нравится носить окклюдер, они капризничают и срывают повязку. Дело в том, что вначале «ленивый» глаз видит плохо, что нервирует и раздражает ребенка. Задача родителей в этом случае - проявить настойчивость и не выпускать малыша из-под своего визуального контроля.

Косоглазие – заболевание, связанное с нарушением параллельности зрительных осей и при нем тоже может назначаться детский окклюдер. Своевременное и скрупулезное лечение этого заболевания приносит отличные результаты. Но, если мамы и папы относятся к лечению халатно, то к внешнему проявлению болезни, добавятся внутренние проблемы и острота зрения ухудшится неминуемо. Аппаратное лечение и ношение окклюдера обязательно восстановят параллельность глаз и вернут остроту зрения.

Наибольшая эффективность ношения окклюдера отмечается при раннем обнаружении патологии в детстве, когда процесс роста глаз у ребенка еще идет и

нарушения зрения легче подвергается лечению и коррекции. Терапевтический эффект может быть достигнут только при правильном и длительном использовании окклюдера.

Качественный окклюдер – залог успеха!

Типы окклюдеров

Окклюдеры бывают нескольких разновидностей в зависимости от того, из какого материала они изготовлены. От их вида (разновидности) также зависят показания к применению.

Окклюдер из ткани

При изготовлении тканевых окклюдеров используется мягкий материал, который не будет натирать кожу. Окклюдеры из ткани просто надеваются на очки в качестве своеобразного чехольчика и имеют низкую стоимость. Стирать и проглаживать такой окклюдер необходимо ежедневно. И, главное, подбирать по размеру, чтобы ребенок «НЕ подсматривал».



Окклюдер-пластырь



Данная разновидность окклюдера приклеивается на кожу вокруг глаза. Их стоимость немного выше, так как используется специальный материал, пропускающий воздух, чтобы глаз получал достаточное количество кислорода, и не возникла атрофия. Для детей рекомендуются именно ношение одноразовых окклюдеров-пластырей, поскольку повязка будет полностью закрывать здоровый глаз и исключит возможность подглядывания боковым зрением из-под очков, что позволяет тканевый окклюдер.

Рекомендация купить для ребенка именно окклюдеры-пластыри также обусловлено гигиеной и повышенной детской активностью.

Но, часто у детей всё же потеет глаз под таким окклюдером. Значит, именно вашему ребенку, он не подходит!

Силиконовый окклюдер

Окклюдеры из силикона приклеиваются к поверхности линзы очков с помощью мелких присосок и являются многоразовыми, что является их основным достоинством. Они исправно выполняют свою функцию, как и другие виды окклюдеров.



Офтальмологи категорически запрещают носить окклюдеры не соответствующего возрасту и особенностям пациента размера, поскольку это полностью перечеркнет терапевтический эффект. Поэтому при покупке окклюдера самостоятельно необходима [консультация у офтальмолога](#).

Такой окклюдер необходимо ежедневно обрабатывать от пыли и микробов, самое главное - гигиена.

Для соблюдения гигиены врачи чаще рекомендуют носить одноразовые окклюдеры. Ведь если не соблюдать стерильность, в глазки могут попасть микробы, начаться воспалительный процесс.

Изготовление окклюдера в домашних условиях

Окклюдер для ребенка лучше изготовить самостоятельно из мягкой дышащей ткани. Лучше из плотной белой ткани (лен, т. к. изменение цвета окклюдера в течение дня подскажет, что окклюдер пора менять. Ткань необходимо прогладить, сложить вдвое и вырезать окклюдер по размеру вашего ребенка. Форма не совсем круг, а немного вытянутая. Заготовьте таких много, чтобы в коробочке у Вас они всегда были. А для закрепления окклюдера врачи советуют использовать гипоаллергенный пластырь, неширокий. Закрепить минимум с четырех сторон, чтобы изображение не проникало под заклею!

При любом лечении главный девиз: **«Не навреди!»**, поэтому, уважаемые родители, отнеситесь с большой ответственностью к выбору заклею при лечении

окклюзией. Если у Вас возникли вопросы, сотрудники нашего сада всегда готовы Вас проконсультировать.

Как приучить ребенка к ношению окклюдера

Начиная лечение окклюзией, нужно подготовиться к тому, что его придется пройти до конца. Окклюзия будет отменена только после обучения ребенка «прямоглазному» зрению. На это требуется до 5-6 лет. Необходимо набраться терпения и неукоснительно соблюдать назначенный врачом цикл окклюзии. Важно знать, какой именно цикл рекомендован ребёнку, уметь его читать.

Не следует идти на поводу у ребенка и хоть на какое-то время снимать окклюдор, если он назначен ребенку для постоянного ношения. Взрослым следует избавиться от ложной стыдливости ношения ребенком заклейки. Дети очень тонко чувствуют настроение родителей и им передается их негативное отношение к окклюдеру.

Именно любящие родители должны помочь ребенку привыкнуть к окклюдеру, сделать его ношение привлекательным

Объясните ребенку, что окклюдер (*заклейка*) поможет ему хорошо видеть и выглядеть красивым после избавления от косоглазия и амблиопии.

Попробуйте и сами какое-то время вместе с ребенком поносить заклею. Поделитесь с ребенком своими ощущениями. Выразите восхищение мужеством ребенка. Подчеркните, что вы уважаете его за то, что он не капризничает, а спокойно носит заклею изо дня в день.

Хвалите ребенка в присутствии тех, кого он любит и уважает, за добросовестность в ношении заклейки.

Попробуйте предложить ребенку не просто обычную заклею, украсьте ее вместе с ребенком рисунком, наклейкой, аппликацией, напишите на ней имя ребенка т. п.

Поощряйте ребенка, если он не снимает заклею и спокойно меняет старую заклею на новую.

Желаем успехов в восстановлении зрения вашего ребенка!