



Меню на летне-осенний период МБДОУ № 44 «Анютины глазки» г. Калуги  
1 неделя

	Понедельник 1 день			Вторник 2 день			Среда 3 день			Четверг 4 день			Пятница 5 день		
Завтрак	Макаронные изделия с сыром.	180/150	206	Суп молочный с крупой овсяной.	180/150	94	Суп молочный с крупой гречневой	180/150	94	Каша рисовая жидкая	180/150	185-200/5	Суп молочный с крупой пшеничной.	180/150	94
	Чай с лимоном	200/180	393	Какао с молоком	200/180	397	Чай с сахаром.	200/180	392-180/10	Какао с молоком	200/180	397	Кофейный напиток с молоком	200/180	395
	Печенье	25	25	Хлеб пшеничный	35/25	30	Хлеб пшеничный	35/25	30	Хлеб пшеничный	35/25	30	Хлеб пшеничный	35/25	30
2-ой завтрак	Соки	120/100	399	Яблоко	100	368	Соки	120/100	399	Соки	120/100	399	Соки	120/100	399
Обед	Суп гороховый.	200/150	127	Щи из свежей капусты с картофелем	200/150	67	Борщ с фасолью и картофелем.	200/150	63	Бульон с клёцками.	200/150	111	Щи из свежей капусты	200/150	66
	Гренки из пшеничного хлеба	20/15	115	Сметана	5		Сметана	5	Пудинг из говядины.	70/50	290	Сметана	5		
	Плов из птицы.	210/160	304	Котлеты рыбные любительские	70/50	135	Биточки, рубленые из птицы	70/50	306	Капуста тушеная.	130/110	132	Котлеты рыбные любительские	70/50	135
	Компот из свежих яблок	180/150	372	Пюре картофельное	130/110	321	Макаронные изделия отварные.	130/110	6.8	Компот из сушеных фруктов	180/150	376	Пюре картофельное с морковью.	130/110	322
	Хлеб ржаной	45/35	40	Компот из смеси сухофруктов.	180/150	495	Соус молочный (для подачи к блюду)	30/15	350	Хлеб ржаной	45/35	50	Компот из свежих плодов и ягод.	180/150	486
				Хлеб ржаной	45/35	50	Компот из свежих яблок	180/150	372				Хлеб ржаной	45/35	40
							Хлеб ржаной	45/35	50						
Уплотненный полдник	Суп молочный манный	150/130	92	Омлет с морковью.	85/65	217	Рагу из овощей.	110/75	137	Пудинг из творога (запеченный)	150/120	235	Яйца вареные	1 шт	213
	Чай с молоком.	180/150	394-180	Чай с сахаром.	180/150	392-180/10	Соус томатный	45/30	348	Соус молочный (сладкий)	30/20	351	Салат из белокочанной капусты.	60/40	20
	Хлеб пшеничный	35/25	30	Хлеб пшеничный	35/25	30	Чай с лимоном	200/180	393	Молоко кипяченое	180/150	400	Чай с сахаром.	180/150	392-180/10
				Помидоры	60/60	8.1	Хлеб пшеничный	35/25	30	Хлеб пшеничный	35/25	30	Булочка ванильная	60/60	273
													Хлеб пшеничный	35/25	30
Итого	Сал/Яели	1545/1270		1505/1255			1585/1280			1555/1265			1555/1285		

Завтрак 350-400  
2 Завтрак Обед 450-600  
Полдник 300-35



Меню на летне-осенний период МБДОУ № 44 «Анютины глазки» г. Калуги  
2 неделя

	Понедельник 6 день			Вторник 7 день			Среда 8 день			Четверг 9 день			Пятница 10 день		
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/150	165	Суп молочный с крупой овсяной.	180/150	94	Омлет натуральный.	80/60	215	Суп молочный с крупой пшеничной.	180/150	94	Каша пшеничная жидкая	180/150	185-200/5
	Чай с лимоном	200/180	393	Кофейный напиток с молоком	200/180	395	Молоко кипяченое	200/180	400	Какао с молоком	200/180	397	Кофейный напиток с молоком	200/180	395
	Печенье	25	25	Хлеб пшеничный	35/25	30	Хлеб пшеничный	35/25	30	Хлеб пшеничный	35/25	30	Хлеб пшеничный	35/25	30
							Яблоко	100	368						
2-ой завтрак	Соки	120/100	399	Соки	120/100	399	Соки	120/100	399	Соки	120/100	399	Соки	120/100	399
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200/150	57	Щи из свежей капусты	200/150	66	Суп картофельный с клецками.	200/150	85	Свекольник.	200/150	98	Суп картофельный с фасолью.	200/150	81
	Сметана	5		Сметана	5		Клецки мучные	15/12	120	Сметана	5		Котлеты, рубленые из птицы	70/50	305
	Рагу из птицы	220/180	376	Запеканка картофельная с печенью.	165/120	291	Голубцы ленивые	160/120	298	Шницель рыбный натуральный	70/50	258	Каша перловая рассыпчатая.	130/110	165
	Компот из смеси сухофруктов.	180/150	495	Компот из свежих плодов и ягод.	180/150	486	Соус сметанный	30/15	354	Пюре картофельное	130/110	321	Соус молочный (для подачи к блюду)	30/20	350
	Хлеб ржаной	45/35	50	Хлеб ржаной	45/35	50	Компот из сушеных фруктов	180/150	376	Компот из смеси сухофруктов.	180/150	495	Компот из свежих яблок	180/150	372
							Хлеб ржаной	45/35	50	Хлеб ржаной	45/35	50	Хлеб ржаной	45/35	50
Уплотненный полдник	Суп молочный с крупой пшеничной.	150/130	94	Морковная запеканка.	130/110	188	Суп молочный с крупой рисовой.	150/130	94	Оладьи из творога	100/50	239	Рагу из овощей.	110/75	137
	Чай с молоком.	180/150	394-180	Чай с лимоном	180/150	393	Чай с молоком.	180/150	394-180	Соус молочный (сладкий)	30/20	351	Соус томатный	30/15	348
	Хлеб пшеничный	35/25	30	Соус молочный (сладкий)	30/20	351	Хлеб пшеничный	35/25	30	Яблоко	100	368	Чай с сахаром.	200/180	392-180/10
				Булочка ванильная	60/60	273				Чай с лимоном	180/150	393	Огурец	60/40	8.2
				Хлеб пшеничный	35/25	30				Хлеб пшеничный	35/25	30	Хлеб пшеничный	35/25	30
Итого	Сад/Ясли	1540/1280		1565/1280			1530/1252			1610/1300			1425/1325		

Завтрак 350-400

2 Завтрак

Обед 450-600

Полдник 300-350

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Смирнова Светлана Александровна

Действителен с 09.03.2021 по 09.03.2022