

Меню для детей с сахарным диабетом МБДОУ № 44 «Анютинны Глазжки» г. Калуги

1 неделя

Понедельник 1 день		Вторник 2 день		Среда 3 день		Четверг 4 день		Пятница 5 день	
150	Варенье из отвара с сахаром 6.9	160	Каша пшеничная молочная жидкая. 6.1	80	Омлет натуральный запеченный. 4.2	180	Каша гречневая молочная жидкая. 6.4	160	Каша пшеничная молочная жидкая. 6.1
200	Чай с лимоном без сахара. 11.10а	180	Чай с молоком без сахара. 11.11а	60	Горошек зеленый консервированный с раст.маслом. 8.16	200	Чай с молоком без сахара. 11.11а	200	Чай с молоком без сахара. 11.11а
20	Хлеб пшеничный.	20	Хлеб пшеничный,	200	Чай с молоком без сахара. 11.11а	20	Хлеб пшеничный,	20	Хлеб пшеничный,
				25	Хлеб пшеничный,				
150	Суп картофельный с горохом. 1.16	150	Суп овсяный с мелко шинкованными овощами. 1.4а	180	Рассольник ленинградский со сметаной. 1.3	200	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной. 1.2	170	Суп овсяный с мелко шинкованными овощами со сметаной. 1.4
95	Суфле из отварной курицы паровое. 2.15	80	Котлеты мясные паровые. 2.8	70	Тефтели мясные паровые. 2.7	70	Фрикадельки мясные паровые. 2.5	90	Куры отварные. 2.14
130	Пюре из моркови и яблок. 7.22	120	Калуста белокочанная тушеная. 7.1а	130	Свекла тушеная со сметаной. 7.16	150	Морковь тушеная с зеленым горошком. 7.11	130	Пюре картофельное 7.1
150	Отвар шпинатика. 11.14	150	Компот из смеси сухофруктов без сахара. 11.6а	150	Компот из свежих яблок. 11.5а	180	Отвар шпинатика. 11.14	150	Компот из свежих яблок. 11.5а
20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной
180	Каша гречневая молочная жидкая. 6.4	150	Суфле творожное паровое без сахара. 5.46	80	Суфле из отварной рыбы (минтай) паровое. 3.3	150	Суфле творожное паровое без сахара. 5.46	80	Суфле из отварной рыбы (минтай) паровое. 3.3
				200	Чай с молоком без сахара. 11.11а				
200	Чай с молоком без сахара. 11.11а	200	Чай с молоком без сахара. 11.11а	150	Пюре картофельное. 7.1	20	Хлеб пшеничный	150	Свекла тушеная со сметаной. 7.16
20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	200	Чай с молоком без сахара. 11.11а	80	Банан.	200	Чай с молоком без сахара. 11.11а
		170	Яблоко.	20	Хлеб пшеничный			20	Хлеб пшеничный
								100	Яблоко.
Итого	1028		1063		1030		998		1065





СОГЛАСОВАНО  
 Калькуляцией МБДОУ № 44 «Аноотингы гызаккы» г. Калуги  
 Алхимия О.Е.

УТВЕРЖДЕНО  
 приказом № 22/01-41.02 от 17.02.2021 г.

Меню для детей с сахарным диабетом МБДОУ № 44 «Аноотингы гызаккы» г. Калуги  
 2 недели

		Понедельник 6 день		Вторник 7 день		Среда 8 день		Четверг 9 день		Пятница 10 день	
Завтрак	120	Каша гречневая молочная жидкая 6,5а	180	Каша гречневая молочная жидкая 6,4	80	Омлет натуральный запеченный 4,2	180	Каша гречневая молочная жидкая 6,4	160	Каша пшеничная молочная жидкая 6,1	
	200	Чай с лимоном без сахара. 11.10а	200	Чай с молоком без сахара. 11.11а	60	Горошек зеленый консервированный с раст.маслом 8,16	200	Чай с молоком без сахара. 11.11а	200	Чай с молоком без сахара. 11.11а	
	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	200	Чай с молоком без сахара. 11.11а	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	
	100	Яблоко.			25	Хлеб пшеничный					
Обед	150	Суп картофельный с горохом. 1.16	150	Суп овсяный с мелко шинкованными овощами со сметаной. 1,4	150	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной. 1,2	180	Рассольник ленинградский со сметаной. 1,3	200	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной. 1,2	
	90	Куры отварные. 2,14	90	Суфле из отварного мяса паровое. 2,2	120	Плов из риса с отварным мясом. 2,10а	70	Биточки мясные паровые. 2,6	170	Рагу из овощей с отварным мясом. 2,11	
	140	Морковь припущенная. 7,14	130	Капустя белокочанная тушеная. 7,7а	150	Компот из свежих яблок. 11,5а	100	Пюре картофельное. 7,1	150	Отвар шиповника. 11,14	
	150	Отвар шиповника. 11,14	150	Компот из смеси сухофруктов без сахара. 11,6а	25	Хлеб ржаной	150	Компот из свежих яблок. 11,5а	25	Хлеб ржаной	
	20	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной			20	Хлеб ржаной			
Уплотненный полдник	160	Каша пшеничная молочная жидкая 6,1	135	Макароны с сыром запеченный. 6,19	155	Каша пшеничная молочная жидкая 6,1	150	Суфле творожное паровое без сахара. 5,46	80	Суфле из отварной рыбы (минтай) паровое. 3,3	
	200	Чай с молоком без сахара. 11,11а	200	Чай с лимоном без сахара. 11,10а	200	Чай с молоком без сахара. 11,11а	200	Чай с молоком без сахара. 11,11а	200	Чай с молоком без сахара. 11,11а	
	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный 1	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный Банан.	20	Хлеб пшеничный 1	
Итого	Сал	960	1092		944		999		992		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Смирнова Светлана Александровна

Действителен с 09.03.2021 по 09.03.2022